

Imádkozzunk a családunkért!  
Családok imakönyve

*Összeállította:*  
Déri Péter, Dr. Perger Gyula

*Szerkesztette és a nyomdai előkészítést készítette:*  
Fábián Tamás

*Címlap:*  
Szent Család  
(magántulajdon)

*Kiadja:*  
Martinus Könyv- és Folyóirat Kiadó  
9700 Szombathely, Berzsenyi Dániel tér 3.  
Telefon: 94/513-191, 30/659-7320  
E-mail: [info@martinuskiado.hu](mailto:info@martinuskiado.hu)  
Internet: [www.martinuskiado.hu](http://www.martinuskiado.hu)  
Felelős kiadó: Dr. Perger Gyula igazgató

Hetedik bővített kiadás

Minden jog fenntartva!

Jelen könyvet vagy annak részleteit  
bármely formában reprodukálni vagy közölni  
csak a kiadó előzetes írásbeli engedélyével szabad.

*Nyomdai munkák:*  
Yeloprint Kft.  
9700 Szombathely, Géfin Gyula u. 11.

**HU ISBN 978-615-5091-55-1**

IMÁDKOZZUNK  
A CSALÁDUNKÉRT!

CSALÁDOK IMAKÖNYVE



Martinus Kiadó  
Szombathely, 2021

## AJÁNLÁS

Amikor 2011-ben a XVI. Benedek pápa által meghirdetett Család évében megjelentettük az *Imádkozzunk a családunkért! – Családok imakönyve* című kiadványt, csak reméltük, hogy sokan szívesen fogadják maguk vagy szeretteik számára. Ez az elgondolás valósággá vált, hiszen az első kiadást szinte néhány hét alatt elkapkodták. A megjelenés után volt olyan visszajelzés, hogy a nagymama éj-jeliszekrényén találták meg ezt a könyvet, amelybe a néni lánya is beleolvasott, és levélben köszönte meg, hogy egy ilyen ima-kincstárat ajándékoztunk számára. Ez, és néhány más, levélben és szóban érkezett köszönetnyilvánítás sürgette, hogy újra kiadjuk az imakönyvet. Feltételezhetően sokan felismerték annak fontosságát, hogy ne csak saját szavaikkal, hanem híres személyek gondolatai és az Egyház évszázadai folyamán kialakult veretes imák által is fohászkodjanak szeretteikért.

Ez a vártnál sokkal nagyobb érdeklődés joggal készíti a Martinus Kiadó felelőseit, hogy újra, immár hetedik alkalommal elérhetővé tegyék ezt az imakönyvet. Sikerének egyik oka valószínűleg az, hogy minden életkorban és minden életállapotban lévők számára nyújt lelki táplálékot.

Most, hogy Ferenc pápa újra meghirdette a Család évét, szeretnénk, hogy az itt összegyűjtött imádságok által sokak imaélete gazdagodhasson. Másik nagy értéke az, hogy nemcsak az egyén, de a család vagy nagyobb közösségek imádságos együttlétét is meg tudja termékenyíteni.

Napjainkban rendkívül nagy szükség van arra, hogy szülők és nagyszülők imádkozzanak a családjukért, amely közösség a jelen ideológiai küzdelmek közepette rendkívül nagy veszélynek van kitéve. Mind a házasság, mind a család Istentől rendelt értéke ezen ideológiák által megkérdőjeleződik, ezzel gyengítve e két intézmény stabilitását. Az az ember integritását veszélyeztető ideológia pedig, amely a gyermekek fejlődését kívánja deformálni, csak biztos érték tudattal rendelkező emberek által utasítható el. Nagy veszélyben vannak tehát a gyermekek és a fiatalok, akik az élet rendje szerint a családon kívülről is rengeteg benyomást és információt kapnak. Szükség van tehát arra, hogy érték és velük sokat imádkozzunk, hogy személyiségükben érett és az elköteleződésre kész életállapotra jussanak, amely mind a házasságnak, mind a családi életnek feltétele. Imádságainkban kérjük Szent Mihályt, a mennyei seregek vezérét is, hogy korunk ezen szellemi harcát az ő segítségével eredményesen vívhassuk meg!

Ebben az évben pedig, amikor a családokért különösen imádkozunk, Ferenc pápa szándéka szerint Szent József évét is üljük, aki tudvalevően a keresztény családok és az Egyház mennyei pártfogója. Ajánljuk tehát családjainkat az ő oltalmába!

*Dr. Veres András*  
*győri megyéspüspök*  
*a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia elnöke*

## FELFELÉ KITÁRT OTTHONOK

Gyermekkorom legszebb élményei az adventi családi imák és éneklések. Ilyenkor mintha egy mennyei kéz emelte volna a családjunkat a magasba, a felhők közé. Isten békéje szállt le ezeken az estéken, az arcok kisimultak, más szemmel láttuk a világot.

Az evangélium elmondja, hogy egy alkalommal négy jóbarát hordágyon egy bénát hozott Jézus elé, ám a nagy tömegetől nem tudtak hozzáférközni. Ezért kibontották Péter apostol házának tetejét, ahol Jézus is lakott, és a kibontott tetőn át engedték le a bénát. Bízta abban, hogy Péter nem fog megbántódni, és ez így is volt. Péter befogadta a házába Jézust, és mindazokat, akik vele és hozzá jöttek. Kinyitotta a házat az Ég felé. Péter háza fölött – amelyet Kafarnaumban feltártak az ásatások – ma egy olyan templom áll, mely lábakra épült, és amelynek templomteréből felülről le lehet látni Péter házának maradványaira. Felfelé nyitott ház.

Milyen szép volna, ha esténként a családjaink otthonai kinyílnának az ég felé! Milyen szép volna, ha a gyerekek megtapasztalhatnák azt a békét, amit csak Isten tud adni, és amit senki sem tud elvenni tőlünk. Mennyire jó, ha egy

család tud együtt elcsendesedni Isten előtt! Igen gyakran a legőszintébb, leginkább szívből jövő szavak ilyenkor, az esti ima fohászaiban, vagy az utána következő meghitt hangulatban hangzanak el.

A gyermekek legfőbb nevelője Isten. Nagyon sok mindent, amit a szülő soha nem fog tudni elvégezni egy gyermek lelkében, azt Isten meg tudná tenni. Milyen nagy áldás, ha oda tudjuk vezetni őket a legfőbb Mesterhez, a Mennyei Atyához, a Szűzanyához!

Ez a családi imakönyv nagyon sok olyan verset, imát, elmélkedést tartalmaz, amelyek segítségével az esti családi imádság még mélyebbé, átéltebbé tehető. Az imák a személyes, egyéni elmélkedésre is nagyon alkalmasak. Vannak gyermekek, fiatalok, házaspárok, idősek számára fogalmazott imaszövegek és elmélkedések, mindenki fog találni a könyvben nagyon sok olyan kincset, amely az ő lelki életét gazdagítja. Szívből ajánlom minden család, minden nyitott szívű ember számára!

*Dr. Székely János*  
*szombathelyi megyéspüspök*



## ÍMA A CSALÁDOKÉRT

Dicsőséges Szentháromság, minden szeretet és közösség forrása, köszönjük neked a családunkat.

Bocsásd meg bűneinket, amelyeket szeretteink ellen elkövettünk. Támogasd testvéreinket, akik házasságukban és családi életükben hajótörést szenvedtek.

Töltsd el szívünket családtagjaink iránt áldozatos, tiszta szeretettel. Segíts, hogy a kölcsönös önátadásban napról napra újjászülessünk. Segítsd fiataljainkat, hogy bátran vállalják a családi élet kihívásait.

Áldd meg mindazokat, akik a magyar családokért sokat fáradoznak.

Szent Család, könyörögj érettünk!

*A Szombathelyi Egyházmegye imádsága a családokért, 2010.*

## ÍMA A FÖLD MINDEN CSALÁDJÁÉRT

Isten, akitől a mennyben és a földön minden származik, Atyánk, aki a szeretet és az élet vagy, add, hogy a földön minden család Fiad, Jézus Krisztus által, aki „*asszonytól született*” a Szentlélek közreműködésével, legyen az isteni kegyelem forrása, az élet és a szeretet igazi szentélye a nemzedékek számára, amelyek egymásra következnek.

Add, hogy kegyelmed vezérelje a házastársak gondolatait és cselekedeteit családjuk és a világ minden családjá javára. Add, hogy a fiatal nemzedékek erős támaszt találjanak a családban emberségük érdekében, hogy igazságban és szeretetben növekedjenek. Add, hogy a szeretet, megerősítve a házasság szentsége által, erősebbnek mutakozzék, mint bármely gyöngeség és minden válság, amely családjainkat néha sújtja.

Végül kérünk, add meg a názáreti Szent Család közbenjárása által, hogy az Egyház a föld összes nemzete között sikerrel hajthassa végre küldetését a családban és a családon keresztül. A mi Urunk, Jézus Krisztus által, aki az út, az igazság és az élet mindörökkön-örökké. Ámen.

*Szent II. János Pál pápa imádsága, részlet*

## HÁZASTÁRSÁK IMÁJA CSALÁDI FELELŐSSÉGTUDATÉRT

Istenem, te hasonlíthatatlan méltóságra emelted a családot. Meghívtad az általad alkotott világ jövőjének munkálására és országod építésére. Rendelésedből történik, hogy a család a továbbhordozója az új életnek. A férj és a feleség, az édesapa és az édesanya vállalják és neveljék fel a gyermeket a maguk örömére, népük boldogságára és az Egyház javára.

Már akkor megszentelted a család intézményét, amikor egyszülött Fiadat, az Úr Jézust is családban engedted a világba lépni és annak keretein belül kívántad, hogy felnövekedjék. Földi életének legnagyobb részét a Szent Családban töltötte, amelyet bőségesen elárasztottál kegyelmeddel.

Kérlek, Uram, add, hogy a családnak e nemes eszméje legyen mindig szemem előtt. Érte vállaljam a gondokat és verejtéket, s ha kell a megaláztatást, kiszolgáltatottságot. Meglássam hitvestársamban azt, akit te rendeltél házastársamul, hogy velem együtt higgyen gondviselő jóságodban és az én hűségem állhatatosságában. Ne engedd, hogy miattam csalódjon benned!

Ne engedj, Uram, hamis és üres ábrándozásokban szétforgácsolódnom, hanem tarts meg mindvégig arra a feladatra, amelyet kijelöltél számomra.

Engedd, hogy házastársi és szülői elképzeléseim sorban valóra váljanak.

Szabadíts meg a szenvedélyektől és adj szerencsés természetet, hogy vidámságot és derűt árasszak magamból és napja legyek családi otthonunknak. Ámen.

*Fernand Lelotte SJ nyomán*

„Az embert Isten a saját képére és hasonlatosságára teremtette: szeretetből szólította életbe, s egyúttal szeretetre rendelte... Azáltal, hogy a férfi és a nő emberi természetét a saját képmására teremti, a lelkiismerettel együtt beléjük oltotta a szeretetre és a közösségre szóló meghívást, azaz képességet és felelősséget.”

*(Familiaris consortio 11.)*

## SZENT MÓNIKA LITÁNIÁJA

Uram, irgalmazz nekünk!

*Uram, irgalmazz nekünk!*

Krisztus, kegyelmezz nekünk!

*Krisztus, kegyelmezz nekünk!*

Uram, irgalmazz nekünk!

*Uram, irgalmazz nekünk!*

Krisztus, hallgass minket!

*Krisztus, hallgass minket!*

Krisztus, hallgass meg minket!

*Krisztus, hallgass meg minket!*

Mennyei Atyaisten, – *irgalmazz nekünk!*

Megváltó Fiúisten,

Szentlélek Úristen,

Szentháromság egy Isten,

Boldogságos Szűz Mária, – *könyörögj érettünk!*

Istennek Szent Anyja,

Magyarok Nagyasszonya,

Világ győzelmes királynője,

Szeretetláng győzelmes királynője,

Minden népek asszonya,  
Szent Mónika, Tagaszté szent szülötte,  
– *könyörödj érettünk!*  
Szent Mónika, asszonyi nyelvek őrzője,  
Szent Mónika, a házastársi hűség példaképe,  
Szent Mónika, a hallgató türelem példaképe,  
Szent Mónika, tengernyi könny hullatója,  
Szent Mónika, a házastársi szelídség mintaképe,  
Szent Mónika, az anyai bölcsesség hordozója,  
Szent Mónika, az imameghallgatásba vetett hit rendíthetetlen példája,  
Szent Mónika, Szent Ágoston édesanyja,  
Szent Mónika, az anyai szeretet mintája,  
Szent Mónika, az anyai türelem megtestesítője,  
Szent Mónika, gyermekeiért szüntelenül imádkozó anya,  
Szent Mónika, aki naponta magához vetted az Oltáriszentséget,

Kérünk Istenünk, hogy Szent Mónika közbenjárására hallgasd meg kéréseinket!

Add meg, Urunk, hogy a jóban mindig hűségesen kitartsunk!

– *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy a Szentlélek segítségével meg tudjuk különböztetni a jót a rossztól!

– *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy gyermekeink tiszteljenek minket és tisztelettudóan érintkezzenek embertársaikkal is!

– *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy minden káros szenvedélytől mentesek legyünk!

– *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy megtartsuk állapotbeli tisztaságunkat!

– *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy gyermekeink jól tanuljanak!

– *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, a bölcsesség, türelem, szeretet, alázatosság, szelídség lelkét!

– *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy családunk minden kötelességét tudja teljesíteni!

– *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy fegyelmezettek legyünk!

– *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy rendszeresen járuljunk a szentségekhez! – *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy életünk minden helyzetében érezzük a te gondoskodó szeretetedet!

– *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy a keresztény derűt sugározzuk!

– *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy kitartsunk az imában, és másokat is erre vezessünk! – *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy a megfogant magzatok megszülethessenek! – *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Add meg, Urunk, hogy a nem keresztény embertársaink is a jó úton járjanak! – *kérünk téged, hallgass meg minket!*

Isten Báránya, aki elveszed a világ bűneit,  
– *kegyelmezz nekünk!*

Isten Báránya, aki elveszed a világ bűneit,  
– *hallgass meg minket!*

Isten Báránya, aki elveszed a világ bűneit,  
– *irgalmazz nekünk!*

Világ győzelmes királynője!  
*Mutasd meg hatalmadat!*



Irgalmas Jézusunk!

*Hiszünk és bízunk benned, irgalmazz nekünk és az egész világnak!*

**Könyörögjünk!**

Örök Atyánk, Jézus Krisztus szenvedéseire, szent sebeire, drága vérére és Szent Mónika közbenjárására kérünk, add, hogy mindig a krisztusi úton járjunk, s minél több lelket hozzád vezessünk! Krisztus, a mi Urunk által. Ámen.

## ÍMA JÓ FELESÉGÉRT

Mennyei Atyám, belátod életemet, mint én a hegycsúcsról a messzi tájakat. Te már tudod, hogy hol lakik az a lány, akivel majd találkozni fogok, s aki majd értem elhagyja szüleit, hogy rendelésed szerint egész szívvel hozzám ragaszkodjék – s én őhozzá!

Adj türelmet és józanságot lelkemnek. Választásomat és mérlegelésemet ne az elvakult szenvedély befolyásolja, hanem a tiszta és önzetlen szeretet döntsön bennem.

Add, hogy megtaláljam választottamban az igaz, megértő házastársat, leendő gyermekeimnek édesanyját, akit öröktől fogva rendeltél számomra. Ámen.

*Fernand Lelotte SJ nyomán*

## ÍMA JÓ FÉRJÉRT

Égi Atyám, valahol él már az a férfi, aki engem keres, akihez egész szívvel tartozhatom szent akaratom szerint, s aki majd gyermekeim édesapja lesz.

Légy jó hozzá, Istenem! Őrizd meg őt tisztán, önfegyelmében és nemes lélekben számodra és számomra. Védj meg engem is az ő számára.

Hintsd szívünkbe kegyelmed magját életünk tavaszán, hogy szívünk termékenyvé váljék számodra, és neked tetsző, boldog családi otthont építhessünk! Ámen.

*Fernand Lelotte SJ nyomán*

„Napjainkban különösen szükséges, hogy a fiatalokat föl-készítsük a házassági és családi életre. Ne csupán a család, hanem a társadalom és az Egyház is törekedjék arra, hogy a fiatalokat jól föl-készítse eljövendő feladataikra.”

*(Familiaris consortio 66.)*

## ÍMA GYERMEKEINK EGÉSZSÉGÉÉRT

Hálát adunk neked, Mennyei Atyánk, hogy életet adtál nekünk és gyermekeinknek! Köszönjük, hogy gondot viselsz ránk, és fontosak vagyunk számodra.

Köszönjük, hogy bízhatunk gondoskodó szeretetedben!

Kérünk, adj számunkra, s különösen gyermekeink számára testi és lelki egészséget!

Oltalmazd őket minden betegségtől és bajtól, betegség esetén adj nekik mielőbbi gyógyulást. Krisztus, a mi Urunk által! Ámen.

„A család alapvető feladata az élet szolgálata, s a századok folyamán beteljesedik a Teremtő ősi áldása, miközben nemzedékről nemzedékre ember adja tovább embernek az isteni képmást.”

*(Familiaris consortio 28.)*

## HÁZASPÁROK HISZEKEGYE

Hisszük, hogy Isten nem teremtett és nem teremt selejtet. Mindannyiunkat jónak teremtett, saját képére és hasonlatosságára. Férfiakat és nőket egyaránt.

Hisszük, hogy nem szerethetjük, amit nem ismerünk. Különösen nem önmagunkat. És mivel az fejezi ki lényünket leginkább, amit érzünk, fel kell fedeznünk, meg kell ismernünk érzéseinket, hogy megismerhessük önmagunkat és másokat.

Hisszük, hogy az érzelmek önmagukban se nem jók, se nem rosszak erkölcsileg. Csak egyszerűen vannak. Csak az lehet erkölcsi kérdéssé, amit érzelmeinkkel teszünk.

Hisszük, hogy a házasság és a család a társadalom alapvető intézménye, nélkülözhetetlen építőköve, még ha váltságban is van napjainkban.

Hisszük, hogy minden személy egyedi. Így két egyedi személy kapcsolata is csak egyedi lehet. Ezért mindenestül nem irányíthatják egyetemes törvények, és nincs olyan házassági szakértő, aki mindent meg tud mondani arról, hogy milyen legyen kettőnk kapcsolata. A mi feladatunk, hogy felfedezzük, növeljük és megéljük egyedi kapcsolatunkat.

Hisszük, hogy minden házaspárnak szüksége van más

házaspárok segítségére a fennmaradáshoz.

Hisszük, hogy szeretetkapcsolatunk, házasságunk dinamikus, növekvőben lévő valóság. Nem lehet korlátozott, mert a szeretet, úgy mint maga Isten, határtalan. Így a szeretetkapcsolatunk soha nem érheti el végső állapotát, legfelső csúcsát.

Hisszük, hogy a párbeszéd, az érzelmek folyamatos és kölcsönös kinyilvánítása házasságunk éltető vérkeringése.

Hisszük, hogy az élet törvényszerűségei: látszatvalóság, csalódás, öröm egymást követik. Ez az élet természetes folyása, és ez mutatja, hogy növekszünk. Hasonlít az életnek ez a törvényszerűsége a születés, halál és feltámadás egymást követő szakaszához.

Hisszük, hogy a gyermekek soha nem tanulhatják meg, mi a szeretet, ha nem tapasztalták azt meg kiskorukban otthon – különösen apjuk és anyjuk szeretetén keresztül. Tehát a legfontosabb, amit egy édesapa gyermekeiért tehet az, hogy szereti édesanyjukat, az édesanya számára pedig az, hogy gyermekei apját szereti.

Hisszük, hogy Isten megismerése és a belé vetett hit legtöbbünk számára a szerető emberi kapcsolatok útján érhető el. Ennek a tapasztalatnak a legtermészetesebb helye a házasság. Ez Isten terve.

Hisszük, hogy a férj és a feleség közötti házastársi kapcsolat a szeretet élő lelkülete, Isten eleven képe közöttünk. A házasság a szeretet közössége. Isten terveiben, elgondolásában az egyedi emberi személyek egységét szolgálja.

Hisszük, hogy az az öröm és szépség, amelyet Isten nekünk szánt a házasság szentségében, messze meghaladja legmerészebb álmainkat is.

Hisszük, hogy a házastársi szerelem, mint minden szeretet, természeténél fogva apostoli jellegű. Ha valódi, nem tarthatjuk meg magunknak, hanem nyitva kell állnia az egész világ felé. Hiszen a szeretet természete az, hogy túl akarja szárnyalni önmagát.

Hisszük, hogy nem adhatjuk a világnak, amink nincs. Hogyan akarhatná valaki megoldani a világ problémáit, hogyan akarhatna másokkal kapcsolatba lépni, vagy gyógyítani az elidegenedett társadalom sebeit, ha elidegenedett attól a személytől, akit kiválasztott, hogy holtáig vele éljen?

## ÉDESANYA IMÁDSÁGA GYERMEKEIÉRT

Teremtő és gondviselő Isten, mindnyájunknak Atyja! Úgy tetszett neked, hogy gyermekekkel áldottál meg, és az édesanyai méltóságban részesítettél engem. E hivatással kötelességemmé tetted, hogy a rám bízottakat tápláljam, gondozzam és a nevelés által az önálló életre felkészítsem őket.

Tudatában vagyok feladatom nagyságának, ezért kérlek, légy segítségemre, hogy annak megfeleljek. Add kegyelmedet, hogy gyakoroljam azokat az erényeket, amelyek a gyermekek gondozásához és neveléséhez elengedhetetlenek: okosságot és türelmet, mérsékletet és szorgalmat.

Életem szolgáljon példaképül gyermekeimnek. Soha ne feledkezzem meg arról, hogy gyermekeim neveléséről egykor majd neked is számot kell adnom. Kérlek, add, hogy férjemmel együtt örömünket találjuk gyermekeink növekedésében és fejlődésében! Tartsd távol tőlük a testükre és lelkükre leselkedő veszedelmeket! Világosítsd meg értelmüket, irányítsd akaratukat, fejleszd ki erőiket.

Áldd meg tanítóik és nevelőik munkáját, hogy megszerezzenek minden ismeretet, ami megélhetésükhöz szükséges, és megszerezzék azt a jártasságot s azokat az erénye-



ket, amelyek őket a jó erkölcsök útján megőrzik.

Uram, Jézus, aki barátja voltál a gyermekeknek, és azt kívántad, hogy engedjék hozzád őket, segíts abban, hogy egyre közelebb vihessem őket hozzád.

Üdvözítőnk Édesanyja, aki jól ismered az anyai szív örömeit és aggodalmait, könyörögj érettem és gyermekeimért! Ámen.

*Turcsik György nyomán*

„Az élet nemcsak abból áll, hogy tevékenykedünk és hasznosságra törekszünk, a szemlélődés, a barátság, a kikapcsolódás és az ünneplés éppúgy hozzátartozik. A keresztény ember Jézus által egész létével egyre mélyebb gyermeki közösségbe kerül Istennel, ez pedig a hiten, reményen és szereteten alapuló magatartásban fejeződik ki.”

*(Hiszek című kiskatekizmus 17.3)*

## IMÁDSÁG NAGYSZÜLŐI SZERETETÉRT

Mennyei Atyánk! Te fölötté állsz minden időnek, nincsen benned árnyéka sem a mulandóságnak. Fölfoghatatlan ez számunkra, akiknek olykor egy-egy perc is olyan drága, és a rohanó idő úgy érinti lelkünket, mint ahogyan az őszi szél fodrozza a tó vizét. Megesik, hogy az elmúlás oly erővel szorítja markába szívünket, hogy szinte megszűnik a dobogása.

Isten fölötté áll az időnek! Képzeletünkben úgy jelensz meg, mint egy mozdulatlan szikla a hullámverésben. De megelevenedik ez a mozdulatlanság, ha Jézus Urunk tanítása szerint Atyánknak szólítunk téged. Milyen különös! Atyám vagy nekem és az én gyermekemnek, sőt az unokáimnak is. Én a gyermekemnek szülője vagyok, s az unokámnak nagyszülője. Te minden nemzedéknek s minden nemzedékek gyermekének mindörökre Atyja vagy. Annak is, aki ezer évvel ezelőtt élt, s annak is, aki majd száz év múlva fog megszületni. Mindenkinek.

Atyám voltál fiatal koromban, és helyeselted, ha lelkiismeretesen követtem mindazt, amit ifjú értelmemmel helyesnek ismertem fel, helyesled azt is, hogy ma is hűséges maradok ideáljaimhoz, ugyanakkor helyesled azt is, hogy

az én unokám nem az én lelkiismeretemhez igazodik, hanem a sajátjához. Te mindig a fiatalokat szereted? Igen, mindig szereted a fiatalokat, ugyanakkor mindig szereted az öregeket is. De egyiket sem akarod a másikkal kicserélni.

Atyánk! Mi olyan nehezen fogadjuk el még az üdvös változásokat is, amelyek pedig szükségesek. Könnyítsd meg számunkra elfogadni a fejlődést, a szüntelen haladást, amely feléd vezet. Add, hogy koromhoz méltóan ne ítéljek elhamarkodottan: legyek mentes attól az előítélettől, hogy valamit rossznak és erkölcstelennek tartsak pusztán csak azért, mert más, mint amit én megszoktam. De őrizd meg biztos ítélőképességemet is, hogyha valami csakugyan akaratoddal ellenkezik – nem az én akaratommal, hanem a tiédde – akkor azt időben felismerjem, jóakaró szeretettel és teljes felelősséggel intve az óvatlanokat (vö. Ez 33,6).

Fékezd meg, Uram, nyelvemet, hogy fecsegéssel se legyek környezetem terhére! Ne meséljem el sokadszor is ugyanazokat a történeteimet, de legyek készséges hallgatója mindenkinek, aki előttem akarja kiönteni a szívét. Ne képzeljem, hogy mindenkinél okosabb vagyok, és kíméljem meg őket okoskodásaimtól.

Növeld, Uram, önismeretemet, és nevelj alázatosságra!

Békés belenyugvással tudjam elfogadni azt, hogy látásom homályosul, hallásom romlik, testi erőm fogyatkozik, s ne akarjam erővel mégis az ellenkezőjét bizonyítani azzal, hogy olyasmire vállalkozom, amire már nem vagyok képes.

Add, hogy kész legyek átadni a helyemet a nálam fiatalabbaknak, és velük együtt tudjak örülni sikereiknek. Ne legyek békétlen és kötözködő, hanem a békesség sugárzója és közvetítője, fájdalmak csillapítója, sebek gyengéd kötözője. Derűs öregségem, hálás lelküлетem tanúskodjék arról, hogy érdemes az áldozatos kötelességteljesítés és önfeláldozó szeretet Istentől rendelt útján járni. Ez bátorítsa családom fiataljait, hogy ők se adják fel a jóra törekvés szándékát, bármilyen nehézségekkel kell is megküzdeniük, miközben úgy tűnik, hogy azoknak kedvez a szerencse, akiknek nincsenek erkölcsi gátlásaik.

Urunk, Istenünk, én nem a szerencsére, hanem a te gondviselő szeretetedre bízom a magam és szeretteim életét, s a te kezedbe teszem sorsunkat. Ámen.

*Turcsik György*

## FÉRJ IMÁJA MEGHALT FELESÉGÉÉRT

Mennyei Atyám, szívem mély bánatában gyógyulást nálad keresve hozzád folyamodok. Az a nő, akit te adtál nekem, aki gyermekeimnek édesanyja, nehéz földi pályám vigasztaló angyala volt, nincs többé. Egyedül maradtam, özvegyen, üresen maradt házam és szívem.

Ő már boldog! A szenvedő szív megszűnt dobogni, a szemek, amelyeknek haldokló sugarai utoljára rajtam törték meg, nem könnyeznek többé. A kezek, amelyeknek munkája házamat ékesítette, engem és gyermekeimet ápolták lehullottak, mint a fa levágott ágai. A szív, amely érettem, s árváim boldogságáért dobogott, nem vérzik többé!

Kimondhatatlanul boldogtalan vagyok. Ő egy boldogabb hazába költözött, ahol napja le nem nyugszik, ahol a könnyek nem folynak. Én pedig olyan elhagyott, nyomorult vagyok nélküle, hogy még boldogságának sem örülhetek.

Ó, bocsáss meg nekem, Atyám, ha most még veszteséggem nagyságát fel sem mérve ahelyett, hogy azt elviselném, megállok felette. S azt kérdezem sírva azoktól, akik velem találkoznak: „*Van-e olyan bánat, mint az én bánatom?*”

Ó, bocsásd meg, Atyám, ha most még ahelyett, hogy a nekem jutott keserű poharat kiinnám, sírok, mint a gyermek, és azt a kelyhet számhoz emelni nem merem.

Uram, szeretet Istene! Te fűzted hajdan a szeretet láncát szívünkre. Nem merem tőled kérdezni, hogy miért engedted mégis a halálnak eltépni. Te tudod, Uram, hogy vele együtt édes volt az élet, nélküle viszont kín. Miért tetted őt éppen a szeretetnél fogva nekem és gyermekeimnek nélkülözhetetlenné? És ha csakugyan úgy volt elrendelve, hogy el kell válnunk ilyen hamar, el volt rendelve, hogy szívünk is szétszakadjon. Miért engedted azt olyan bensőségesen, olyan tiszta lángon eggyé forni?

Szeretet Istene! Te nem engedted, hogy örökre elváljunk egymástól. Hiszem, hogy ő látja szívünk szomorúságát, amellyel utána sírunk, s látja már előre az időt, amikor az örökkévalóságban ismét találkozunk.

Istenem! Ő e földön is növelte boldogságomat. Mennyivel boldogabbak lehetünk majd ott? Boldog volt az a néhány év is, amelyet együtt töltöttünk. Vele az egész örökéleten át együtt élni boldogan – ez az a boldogság, amelyet te készítesz a téged szeretőknek, és bizonynal ezt készíted számomra is. Ámen.

## ÍMA ELHUNYT FELESÉG SÍRJÁNÁL

Menj pihenni, áldott jó lélek! Itt csendesség van. Az utolsó fájdalom érzésében megtört szíved itt kipihenheti szenvedéseit! Itt szerető férjed könnybe borult szemekkel néz sírodtól az ég felé. Menj pihenni, szeretett anya és feleség! Nyugodjál békességben!

Uram! Tekints le ránk a sírok között! Arcod fényessége sugározzon le az árva családra. Takard be égi szárnyaiddal e sírt, ahol feledhetetlen feleségem porai nyugszanak! S ha majd egykor én is itt pihenek, legyenek áldva poraink! Ámen.

„A család, az iskola és más, neveléssel foglalkozó intézmények már a puszta emberiség okán is kitartóan kell, hogy dolgozzanak az embertárs és szenvedése iránti érzékenység felébresztésén és kimunkálásán... az embernek éreznie kell, személyre szóló meghívást kapott arra, hogy a szenvedésben tanúságot tegyen a szeretetről.”

*(Salvifici doloris 29.)*

## IMA ELHUNYT FÉRJ SÍRJÁNÁL

Uralkodó, nagy Isten! A férj, akit nekem adtál áldásul, akit én szerettem, nyugszik e sírban. Egyedül, elhagyatva állok itt a földön, nem találva többé őt, pillantásom e puszta sírról az ég felé emelem.

Ő volt az én lelkem vigasztalója, szerető keblén éreztem a földi szeretet legédesebb boldogságát, fájdalmaimat az ő megértése enyhítette, s ha ő boldog volt, boldogságát még jobban növelte az a tudat, hogy vele együtt én is boldog vagyok.

Mióta elvesztettem, özvegy vagyok, nincs senki, akivel örömeimet, fájdalmaimat megosztva együtt örülhetnék az életnek. Ki törli le bánatos könnyeimet? Ki lesz öregségemben gondozóm? Ki gondoskodik gyermekeink további boldogulásáról? Ki terjeszti ki felettünk védőszárnyait, ha az ég beborul fejünk felett? El kellene sorvadnom fájdalmaim miatt, ha te, Mindenható, nem volnál az özvegyek pártfogója. Könnyel telt szemem rád néz, Uram! Tarts meg gyermekeim között! Légy Atyánk az apa helyett, akit magadhoz vettél! Te viseld gondunkat! Ne hagyj el minket, elhagyottakat!



Majd egykor, ha megeleveled könnyeimet, amelyekkel megboldogult férjem emlékét siratom, ha földi szomorú özvegységem napjai eltelnek, nyisd meg üdvözült lelkem előtt a boldog hajlékot, ahol lelkem elveszett felével ismét egyesülhet, s örökké boldog lehet. Ámen.

## TARTALOMJEGYZÉK

Ajánlás . . . . .	4
Felfelé kitárt otthonok . . . . .	7
Ima a családokért . . . . .	9
Ima a föld minden családjáért . . . . .	10
Ima a családokért . . . . .	11
A család élete az Úrban . . . . .	12
Könyörgés a családokért. . . . .	14
A keresztény család . . . . .	15
Ima a családokért . . . . .	16
Régi magyar áldás . . . . .	17
Ima Szent Anna asszonyhoz . . . . .	19
Boldog az az otthon... . . . . .	21
Ima Szent Józsefhez. . . . .	22
Fohász a Szent Családhoz. . . . .	23
Érints meg! . . . . .	24
<b>Családok közös imádságai. . . . .</b>	<b>26</b>
Ima a családi békéért Szent Rita közbenjárását kérve . . . . .	27
Ima a Szent Családhoz . . . . .	28
Ima a családokért . . . . .	30
Imádság a családunkért . . . . .	31

Ima a családi szeretetért . . . . .	32
Családfelajánlás Jézus szentséges szívének . . . . .	33
Házastársak imája családi felelősségtudatért . . . . .	35
Ima a Szent Család képe előtt. . . . .	37
Imádság a családjáért . . . . .	38
Istenem, ahová tettél, ott szolgállok. . . . .	39
Székelly asztali áldás . . . . .	40
Ubi Caritas . . . . .	41
Csapatmunka . . . . .	42
Krisztus a te kezeddel cselekszik . . . . .	43
A harmadik . . . . .	45
A Boldogmondások margójára . . . . .	47
Hála legyen... . . . .	49
A meghallgatott imádság . . . . .	50
Imádság a gyűlölködőkért . . . . .	53
<b>Litániák . . . . .</b>	<b>56</b>
Litánia a Szent Családhoz. . . . .	57
Szent Mónika litániája . . . . .	61
Szent Rita litániája . . . . .	66
Litánia Szent Anna asszonyról . . . . .	70
Szent József litániája . . . . .	74

<b>Házasságra készülők és házasok imádságai . . . . .</b>	<b>80</b>
A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia körlevele . . .	81
Jegyesek imája . . . . .	82
Csodálatos szerelmi költemény . . . . .	83
A házasság. . . . .	85
Részlet Szent Máté evangéliumából. . . . .	86
Ima Szent Józsefhez a tisztaság megőrzéséért. . . . .	87
Jegyesek imája . . . . .	88
A házasság szentségi kegyelméért . . . . .	89
A boldog házasságért . . . . .	91
Házastársak imája . . . . .	92
Ima jó feleségért. . . . .	93
Ima jó férjért . . . . .	94
A kék tűzeső. . . . .	95
Esti sugárkoszorú . . . . .	97
Két Szárny. . . . .	99
Új házasok imája . . . . .	100
A házasok tízparancsolata . . . . .	101
A feleség imája férjéért . . . . .	105
A szeretet megmaradásáért . . . . .	106
Feleség imája Szent Mónikához. . . . .	108
Ima a születendő életért . . . . .	109
Ima a születendő megfogant gyermekért . . . . .	111

Könnyek. . . . .	.112
Fohász a gyermekért . . . . .	.114
Imádság gyermekáldásért . . . . .	.116
Ima a lelki anyaság adományáért . . . . .	.117
Ima házasoknak . . . . .	.119
Részlet Szent Márk evangéliumából . . . . .	.121
Házastársak imája . . . . .	.122
Házastársak imája egymásért . . . . .	.123
Felelősség a családjáért . . . . .	.124
Adj szeretteimnek jó egészséget. . . . .	.125
Ima házastársunkért . . . . .	.126
Házastársak imája . . . . .	.128
Házasok imája. . . . .	.129
A házasságról . . . . .	.130
Ma nem volt jó a kapcsolatunk . . . . .	.132
Amikor nem tudunk megbocsátani . . . . .	.134
<b>Szülők imádságai . . . . .</b>	<b>.136</b>
Ha terhed túl nehéz . . . . .	.137
Szülők imádsága. . . . .	.138
Mennyei Atyánk . . . . .	.139
Uram, add a te szemed... . . . .	.142
Az Isten számít rád . . . . .	.143

Szülők könyörgése gyermekeikért . . . . .	.145
Szülők imája gyermekeikért . . . . .	.147
Szülő imája gyermekeiért . . . . .	.148
A szenvedés és a szeretet kapcsolata. . . . .	.149
Azért imádkozom . . . . .	.157
Szülők és gyermekek . . . . .	.158
Légy szent, fiacskám! . . . . .	.160
Szülők imája rossz útra tért gyermekükért. . . . .	.161
Szeresd a gyermeket! . . . . .	.162
Családfelajánlás Szent Józsefhez . . . . .	.164
Ó szent József, légy oltalmunk . . . . .	.165
Rendezd el, Istenem. . . . .	.166
Imádság a Szentírás szavaival . . . . .	.168
Ima gyermekeink egészségéért . . . . .	.170
Szent Annához . . . . .	.171
Szülők imája Szent Annához . . . . .	.173
Házastársak imája egymásért . . . . .	.174
Házaspárok Hiszekegye . . . . .	.176
Házások imája Szent Józsefhez . . . . .	.179
Szülői lelkivezetés a Szeretethimnusz alapján. . . . .	.180
Mindig csak adni . . . . .	.182
A megbocsátás fontossága. . . . .	.183
Nem tudok betelni! . . . . .	.185

Áldás . . . . .	187
Ne ítélj . . . . .	188
Homlokomon fehér csillag . . . . .	190
Köszönöm, Uram, hogy tiszta a szemem . . . . .	192
Adjon neked Isten. . . . .	193
<b>Édesanyák imái . . . . .</b>	<b>194</b>
Gyermeket váró édesanya imája . . . . .	195
Édesanya imája Szent Mónikához . . . . .	196
Imádság Szent Annához az anyákért . . . . .	197
Édesanya imája Szent Mónikához . . . . .	198
Imádság az éltető Istenhez . . . . .	199
Édesanya imája az életvezetéshez . . . . .	201
Édesanya imája, hogy hitével hitet ébreszthessen . . . . .	203
Édesanya imádsága gyermekeiért . . . . .	205
Gyötrődő édesanya imája . . . . .	207
Édesanya imája az Anyaszentegyházért . . . . .	210
Az anya . . . . .	212
A királyfi három bánata . . . . .	214
<b>Édesapák imái . . . . .</b>	<b>216</b>
Az apa . . . . .	217
Amundsen kortársa . . . . .	219

Édesapák imája Szent Józsefre tekintve . . . . .	.221
Családapa imádsága . . . . .	.224
A férj imája feleségéért . . . . .	.225
Feleségemnek . . . . .	.226
A családapa imája Szent József közbenjárásáért . . . . .	.227
Szent József köszöntése . . . . .	.228
József, az ács, az Istennel beszél . . . . .	.230

**Gyermekek imái . . . . . 232**

Ima a szülőkért . . . . .	.233
Részlet Sirák fia könyvéből . . . . .	.234
Ima szülőkért . . . . .	.235
Májusi litánia az anyáról . . . . .	.236
Ima a szülőkért . . . . .	.239
Imádság édesanyámért . . . . .	.240
Hálaadás. . . . .	.241
Édesanyám keze. . . . .	.243
Egyetemes könyörgés anyák napjára . . . . .	.246
Édesanyám . . . . .	.248
Gyermekek imája édesapjukért . . . . .	.249
Atyámhoz megyek . . . . .	.250
Ima a szülőkért és testvérekért . . . . .	.251
Ima testvérekért, rokonokért . . . . .	.252



A gyermek játszani akart . . . . .	.253
<b>Nagyszülők imái . . . . .</b>	<b>.256</b>
Imádság nagyszülői szeretetért . . . . .	.257
Ima a gyermekekért . . . . .	.260
Ima a fiatalokért . . . . .	.261
Fohász a fiatalokért . . . . .	.262
Anyósok imája. . . . .	.263
<b>Idősek és özvegyek imái . . . . .</b>	<b>.264</b>
Idősek imája az Örökkévalóhoz . . . . .	.265
Kérés az öregséghez . . . . .	.267
Ráncok . . . . .	.268
A legnagyobb művészet . . . . .	.269
Van ott fent valaki? (részlet). . . . .	.271
Életfelajánlás . . . . .	.274
A jó halál kegyelméért. . . . .	.275
A boldog halálért . . . . .	.277
Férj imája meghalt feleségéért. . . . .	.278
Feleség imája elhunyt férjéért . . . . .	.280
Ima elhunyt feleség sírjánál . . . . .	.282
Ima elhunyt férj sírjánál . . . . .	.283

<b>Imádságok különféle alkalmakra . . . . .</b>	<b>286</b>
Magnificat... Magnificat... Magnificat... . . . . .	287
Ha szembe jön . . . . .	296
Gyertyagyújtás a négy adventi vasárnapra . . . . .	297
Karácsonyesti közös, családi imádság . . . . .	303
Karácsonyi szeretethimnusz . . . . .	308
<b>Keresztutak. . . . .</b>	<b>310</b>
Keresztúton . . . . .	311
A keresztút (részlet). . . . .	313
A meg nem születettek keresztútja . . . . .	318
Jézus keresztútja a családban . . . . .	323
Házaspárok útján . . . . .	342
<b>Családfelajánlás . . . . .</b>	<b>369</b>
<b>Köszönetnyilvánítás . . . . .</b>	<b>372</b>